



# L'animation

Au gré du vent, au fil des saisons....

Ce petit fascicule vous décrit, de manière non exhaustive, la liste des différentes activités proposées par notre service d'animation à l'EMS St-Pierre.

Sentez-vous libre d'y participer selon vos envies et vos désirs. Un planning d'animation hebdomadaire est affiché dans différents endroits de la maison.

Si vous souhaitez suggérer d'autres activités, notre équipe d'animation se tient volontiers à votre disposition, du lundi au samedi.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à appeler, soit

**Claire**            **027 324 75 91**

**Grace**            **027 324 75 89**

**Fabienne**        **027 324 75 79**



### **À TABLE !!!**

Repas en partage  
Atelier cuisine  
Atelier pâtisserie  
Apéro

### **MUSIQUE ET CHANT**

Thé dansant et anniversaire  
Concerts  
Chant

### **MOTRICITÉ**

Création  
Tricot et broderie  
Jardinage  
Pliage de serviette

### **MAIS ENCORE...**

Visites en chambre  
Lecture du journal  
Causette à la cafet'

### **SORTIES**

#### **Sorties détente**

(Balades...)

#### **Sorties « culturelles »**

(Musées – expositions...)

#### **Sorties « gourmandes »**

(Grillades – brisolée...)

#### **Sorties « ludiques »**

(Marché de Sion, cirque,  
bowling...)

### **BIEN-ÊTRE**

Gym douce  
Soins énergétiques  
Atelier relaxation  
Danse du cœur  
Danse assise  
Musicothérapie  
Soins des mains

### **STIMULATIONS**

Jeux de société  
Jeux de mémoire  
Loto  
Film  
Pattes tendues,  
(visite d'un chien)  
Match aux cartes